



COMUNE DI SENIGA

Provincia di Brescia

Via San Rocco, 7 - 25020-Seniga

tel.0309955027-0309955423 fax 0309955509

e-mail: info@comune.seniga.bs.it

IL COMUNE DI SENIGA ha ricevuto in più tranches , tramite la Protezione Civile, piccoli quantitativi di mascherine e con l'ultima fornitura è stato raggiunto un numero adeguato per riuscire a distribuirne almeno due ad ogni nucleo familiare. (A Seniga ci sono circa 500 famiglie). Siamo consapevoli che non siano sufficienti, ma che sia un piccolissimo contributo a tutti, anche se l'organizzazione e la distribuzione delle stesse ha richiesto molte energie. Ciascuno dovrà provvedere all'acquisto necessario alle incombenze personali e che la necessità di acquisto si protrarrà per diverse settimane. Sollecitiamo pertanto ciascuno a provvedere al proprio fabbisogno. Il Comune sarà comunque disponibile a chi, in emergenza o in difficoltà, ce ne farà richiesta, nel limite delle risorse a disposizione.

L'occasione ci da la possibilità di diffondere, nuovamente, alcune linee guida preziose sulla prevenzione e sull'utilizzo delle stesse diffuse dal Ministero della Sanità e dell'Istituto Superiore di Sanità.

Le misure generali di prevenzione e mitigazione del rischio sono fattori di protezione "chiave" sia nei contesti sanitari sia di comunità. Le più efficaci misure di prevenzione da applicare sia nell'ambito comunitario includono:

- praticare frequentemente l'igiene delle mani con acqua e sapone o, se questi non sono disponibili, con soluzioni/gel a base alcolica
- evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani;
- tossire o starnutire all'interno del gomito con il braccio piegato o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, che poi deve essere immediatamente eliminato;
- indossare la mascherina chirurgica in tutti i casi in cui si esca da casa e se si assistono persone con sospetto COVID-19 ed eseguire l'igiene delle mani dopo avere rimosso ed eliminato la mascherina;
- evitare contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro dalle altre persone, in particolare con quelle con sintomi respiratori.

Come devo mettere e togliere la mascherina?

Ecco come fare:

- prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto
- evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
- quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso
- toglì la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.

Vi proponiamo, inoltre, alcuni link (per chi ha la possibilità dell'utilizzo di strumenti informatici o di cellulari) che possono essere utili, in questo momento davvero difficile.

Video tutorial come utilizzare i guanti

<https://www.facebook.com/fondazionesospiro/videos/227408251783173/>

Video tutorial come gestire e rimuovere la mascherina

<https://www.facebook.com/fondazionesospiro/videos/504408506911031/>

Video tutorial Come lavarsi le mani

<https://www.facebook.com/fondazionesospiro/videos/235403787587845/>

Un video per la gestione della paura

<https://www.facebook.com/fondazionesospiro/videos/255263729217369/>

Questo video che spiega bene come si può diffondere il contagio se non si usano le precauzioni necessarie

<https://www.facebook.com/fondazionesospiro/videos/1649737518517051/>

Vi salutiamo rendendoci sempre disponibili alla presa in carico dei vostri problemi

Seniga, 04/05/2020

Il Sindaco, la Giunta e l'Amministrazione Comunale